

# エコな～らライフ宣言

奈良県エコキャラクター  
「な～らちゃん」



気になるから  
樹にしよう



## 「エコな～らライフ宣言」って何？

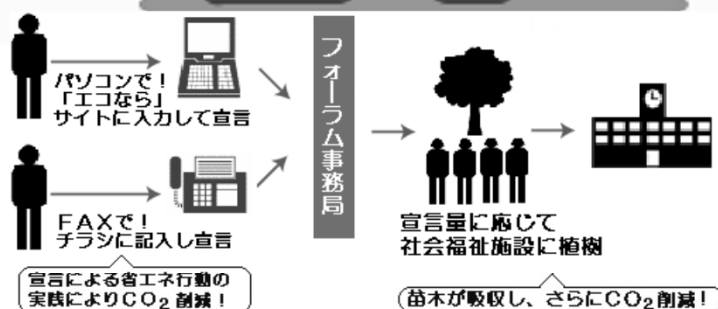
地球温暖化の原因となるCO2を減らすため、家庭で取り組める省エネ行動(裏面記載)の中から自分にできるCO2削減取組項目を選んで宣言して下さい。

フォーラム事務局では、みなさんの宣言量を集計し、宣言量に応じて社会福祉施設や環境教育施設等に苗木を贈呈します。

多くのみなさまに宣言いただくことでCO2を吸収する緑が増え、さらなる温暖化防止につながります。

なお苗木の贈呈時には、宣言者にご参加いただくバスツアーの実施を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。



## 宣言方法は2通り

1. ホームページから宣言

[www.eco.pref.nara.jp/sengen/index.html](http://www.eco.pref.nara.jp/sengen/index.html)

2. 裏面に記入してFAXで送信

エコなら



# エコな～らライフ宣言



これから取り組む項目を  
チェックしましょう！

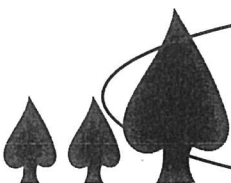


		な～ら数	<input checked="" type="checkbox"/>
冷暖房	冷房温度を28℃に設定する	2	
	冷房は必要なときだけ	1	
	エアコンフィルターの掃除は月に1～2回	2	
	暖房温度を20℃に設定する	3	
	暖房は必要なときだけ	2	
電気器具	待機電力をなくす	10	
	誰も居ない部屋の電気を消す	2	
	見ないテレビは消す	2	
	暖房便座の温度設定を低くする	2	
	取り替えるなら電球型蛍光灯にする	5	
台所	冷蔵庫の設定温度をチェックする	4	
	冷蔵庫内を整理してほどよい隙間を	3	
	冷蔵庫の扉の開閉は、素早く無駄なく	1	
	コンロの火は鍋底からはみ出さないように	1	
風呂洗面所	食器洗いはため水洗いで	5	
	歯磨き時は水を止める	5	
掃除、ゴミ	シャワーは短めに、流しっぱなしにしない	4	
	掃除機を掛けるときは部屋を片付けてから	1	
	掃除機のゴミパックはこまめに掃除する	1	
買い物	ゴミは分別し、すべてリサイクル	16	
	レジ袋をもらわない	4	
	過剰包装を断る	4	
	エコ商品、リサイクル品を買う	2	
	旬のものを食べる	2	
車	食品の購入は無駄なく計画的に	2	
	ノーマイカー	15～28	
	急発進や運転中頻繁な加速、減速をやめる	10	
	スタート直前にエンジンをかける	6	
	タイヤの空気圧を適正に	6	
合計	不要な荷物を積みっぱなしにしない	1	

どれくらい  
できたかな？

★下記を記入の上、奈良県環境県民フォーラム事務局まで宣言して下さい！

お名前		ご住所	〒
TEL		FAX	
E-mail			



〒630-8501 奈良市登大路町30番地  
奈良県 環境政策課（奈良県環境県民フォーラム事務局）  
TEL：0742-27-8732 FAX：0742-22-1668  
E-mail：kankyo@office.pref.nara.lg.jp



奈良県エコキャラクター  
な～らちゃん